

Warszawa, dnia \_\_\_\_\_ roku.

### Kontrakt terapeutyczny

Zaczynamy terapię. To będzie taki czas, gdy wspólnie będziemy zastanawiać się, jak rozwiązać problemy, które Cię niepokoją. Czasem będziemy rozmawiać o rzeczach wesołych, czasem – o rzeczach trudnych. Terapia ma swoje reguły. Oto niektóre z nich:

1. Terapeutę obowiązuje **zasada poufności**. Nie mogę i nie będę z nikim rozmawiał o Twoich problemach i o tym, o czym będziemy rozmawiać. **Wyjątek**: Jeżeli dowiem się, że dzieje Ci się krzywda, albo Twojemu życiu czy zdrowiu coś zagraża będę musiał zadbać o Twoje bezpieczeństwo.
2. W trakcie terapii możemy rozmawiać o różnych, czasem trudnych rzeczach. Jeżeli w trakcie naszych rozmów poczujesz się źle, powiedz mi o tym. **Wspólny kontakt i zaufanie** są bardzo ważne w terapii.
3. Jeżeli nie będziesz mógł przyjść na terapię, poinformuj o tym sekretariat. Wizytę należy **odwołać** najpóźniej dzień wcześniej. W innym wypadku będziemy musieli pobrać za nią opłatę.
4. Jeżeli nie pojawisz się dwa razy z rzędu na wizycie i nie odwołasz jej, będziemy musieli skontaktować się z osobami, które upoważniłeś/eś do kontaktu. W takich wypadkach niepokoiśmy się o naszych klientów i staramy się to wyjaśnić.

Może przychodzą Ci do głowy inne zasady, które byłyby dla Ciebie ważne w trakcie Twojej terapii. Możemy je tu zapisać.

Podpis klienta	Podpis psychoterapeuty